

# 小川電機ニュース



毎日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？ 9月11, 12日に健保第二体育館にて展示会が開催されます。皆様のご来場をスタッフ一同お待ちしております。

第13号

2010年9月発行

編集発行 (有)小川電機

茨城県ひたちなか市表町19-10

TEL 029-274-1236

FAX 029-274-1229

Email [ogawadenki@cb.wakwak.com](mailto:ogawadenki@cb.wakwak.com)

Blog <http://reformonline.net/ogawa>

## お鍋実演講習会

ヨシノクラフトの上田様をお迎えして、実演講習をしていただきました。油はほとんど使わないのでとってもヘルシー お赤飯も短時間で出来上がります。

店頭にお鍋を用意しましたので、ご興味のある方はぜひお声かけください。簡単な実演をさせていただきます



## リフォーム最前線

ひたちなか市O様 オール電化工事



ガス給湯器による床暖房を使用されていたO様は、オール電化の導入にあたり、給湯と床暖房が可能なエコキュートを選択されました。



これで深夜電力を利用した床暖房が出来ます。従来の機種より高効率化され、26畳スペースの暖房が可能で、ランニングコストは、なんと1800円(月額)と経済的です。今から冬が楽しみです。(小川)



## お手軽レシピコーナー

毎日暑くて夏バテしてませんか？今回はスタミナがつく豚スタミナ焼きを紹介します♪

《材料》豚こま肉 300g にら 1/2束(3~4cmカット)

(焼きタレ)醤油大さじ3 みりん 砂糖 酒 各大さじ1  
おろしニンニク おろし生姜各1片 おろし玉ねぎ 1/2個  
炒りゴマ 適量 鷹の爪 1本(種を取って輪切り)

- ① 焼きタレをあわせ肉を入れもみ込む。全体が混ざったら焼く。
- ② 肉全体に火が通ったところでニラを仕上げに入れて混ぜれば出来上がり。

このタレ色々使えるのでお試しあれ (白土)