

# 小川電機ニュース



新年あけましておめでとうございます。

1月5日より通常営業いたします。今年もよろしく  
お願ひいたします。

第55号

2021年1月発行

編集発行 (有)小川電機

茨城県ひたちなか市表町19-10

TEL 029-274-1236

FAX 029-274-1229

Email [ogawadenki@ch.wakwak.com](mailto:ogawadenki@ch.wakwak.com)

<http://ogawa-denki.jp/>

## 七草がゆの前に

年末年始はお腹の休まる日が少ない毎日です。  
一日一食はお野菜中心の身体の温まるスープで  
お腹を休めてはいかがでしょうか？

冷蔵庫にある野菜で出来そうなレシピをご案内  
します。鶏がら大根スープです。鍋に生姜の薄切  
りと鶏ガラスープを温め、すり  
おろした大根を入れ10分ほど  
火にかけ塩と醤油で味を整えま  
す。生姜は取り除き器に盛り、  
白髪ねぎとゴマをトッピング、  
お好みでラー油をどうぞ(伏見)



## 今年の目標！

今年の目標は断捨離。着ら  
れなくなった洋服や使わな  
い食器は、足崎にあるリサ  
イクルセンターへ、燃える  
ごみは新光町のクリーンセ  
ンターへ個人の持ち込みは  
50kg迄は無料で処分でき  
るので、何回かに分けて頑  
張ろうと思います。(本橋)



## 冬の風物詩です

今年もお芋の季節がやって  
きました。私の実家では乾燥  
芋の最盛期です。母と兄、東  
京から姉夫婦が来てこぢんま  
りと頑張っています。干して  
あるお芋をつまんで食べるの  
が一番おいしいです。(白土)



## リフォーム最前線

### 介護の為のリフォーム工事

ご高齢になっても可能な限り  
自宅で過ごしたいものです。  
そのためにも転倒などのリスク  
を軽減してあげる必要があります。  
介助スペースも考慮しなくてはなりません。  
今回ご紹介するケースは屋外の  
駐車スペース確保と屋内の導  
線確保(動きやすさ)です。  
本人だけでなく介助者のスペ  
ースや介助機器の使用も考  
えた方がよいので、介護資格者  
や経験者などの意見を聞きな  
がら考える必要があります。  
屋外は介護車両に乗車可能な  
スペースを作りました。車椅子  
での乗車も考慮しました。  
屋内は生活スペースと寝室を  
ワンルームとしました。トイ  
レ、台所、浴室への通路は段  
差を解消しました。限られた  
予算の中で優先事項を導き出  
すことが肝心です。(小川)



### 編集後記

デジタル機器類が苦手で全て人任せなのに、最近  
テレビの時間が激減してニュースはスマホで見  
るようになりました。テレビや買い物にと止まらず、  
先々は通貨や印鑑の役割も担うほどネット化  
を促進するのであれば通信料の大幅な軽減措置  
を実行してほしいものですね。(小川)