

小川電機ニュース



新年あけましておめでとうございます。

1月5日より通常営業いたします。今年もよろしく
お願いいたします。

第55号

2021年1月発行

編集発行 (有)小川電機

茨城県ひたちなか市表町19-10

TEL 029-274-1236

FAX 029-274-1229

Email ogawadenki@ch.wakwak.com

<http://ogawa-denki.jp/>

七草がゆの前に

年末年始はお腹の休まる日が少ない毎日です。
一日一食はお野菜中心の身体の温まるスープで
お腹を休めてはいかがでしょうか？

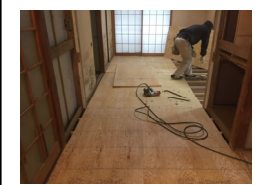
冷蔵庫にある野菜で出来そうなレシピをご案内
します。鶏がら大根スープです。鍋に生姜の薄切
りと鶏ガラスープを温め、すり
おろした大根を入れ10分ほど
火にかけ塩と醤油で味を整えま
す。生姜は取り除き器に盛り、
白髪ねぎとゴマをトッピング、
お好みでラー油をどうぞ(伏見)



リフォーム最前線

介護の為のリフォーム工事

ご高齢になっても可能な限り
自宅で過ごしたいものです。
そのためにも転倒などのリス
クを軽減してあげる必要があ
りますね。介助スペースも考
慮しなくてはなりません。今
回ご紹介するケースは屋外の
駐車スペース確保と屋内の導
線確保(動きやすさ)です。
本人だけでなく介助者のス
ペースや介助機器の使用も考
えた方がよいので、介護資格
者や経験者などの意見を聞き
ながら考える必要があります。
屋外は介護車両に乗車可能な
スペースを作りました。車椅
子での乗車も考慮しました。
屋内は生活スペースと寝室を
ワンルームとしました。トイ
レ、台所、浴室への通路は段
差を解消しました。限られた
予算の中で優先事項を導き出
すことが肝心です。(小川)



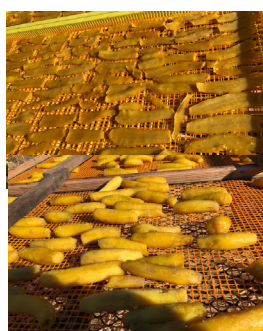
今年の目標！

今年の目標は断捨離。着ら
れなくなった洋服や使わな
い食器は、足崎にあるリサ
イクルセンターへ、燃える
ごみは新光町のクリーンセ
ンターへ個人の持ち込みは
50kg 迄は無料で処分でき
るので、何回かに分けて頑
張ろうと思います。(本橋)



冬の風物詩です

今年もお芋の季節がやって
来ました。私の実家では乾燥
芋の最盛期です。母と兄、東
京から姉夫婦が来てこぢん
まりと頑張っています。干して
あるお芋をつまんで食べるの
が一番おいしいです。(白土)



編集後記

デジタル機器類が苦手な人任せなのに、最近
テレビの時間が激減してニュースはスマホで
見るようになりました。テレビや買い物にと止ま
らず、先々は通貨や印鑑の役割も担うほどネット
化を促進するのであれば通信料の大幅な軽減措
置を実行してほしいものですね。(小川)